

Hjælp til selvhjælp ved udrensning af energier og frekvenser der skader eller forstyrrer i hjemmet.

- ♥ Sørg for at der er god energi i huset, ved evt. at sørge for, at der er musik, der spiller. Tænd gerne hvide stearinlys. Undgå så vidt det er muligt at skændes inden døre. Grin gerne meget. Hvis der er møbler eller inventar der forstyrrer, ved at du egentlig ikke rigtig bryder dig om det, fjernes det fra hjemmet. Ryd op og fjern ting der virker negative på dig.
- ♥ Er der teenagere i hjemmet, er der en naturlig indgangsvinkel, for åndelige energier og frekvenser. Teenagere virker som magneter, når deres almindelige nysgerrighed blomstrer. Vær blot helt rolig, det er ikke nødvendigvis farligt, men en naturlig del af det at blive voksen. De skal dog holde sig fra ånden i glasset og leg med den åndelige verden, da de ikke altid er i stand til at kontrollere hvad de leger med og lukker ind i hjemmet. Teenagere kan sagtens lærer at styrer deres tiltrækning af den åndelige verdens energier, ved at anvende simple åbne lukke øvelser. Det eneste der kan drille dem, er som nævnt ovenfor, deres naturlige drive i nysgerrig retning, for i samme øjeblik de igen overvejer om de mon kan fornemme noget nu? Åbner de igen, så det kræver lige lidt øvelse.
- ♥ Planten Salvie er en krydderurt, der har en frekvens som de åndelige energier ikke bryder sig særligt meget om. Du kan drysse noget i hvert et hjørne i hver et værelse i hele hjemmet. Eller du kan tage noget Salvie og lægge i en skål (der gerne må blive beskidt), her sætter du ild til det, og der udvikler sig en røgelse, du ikke lige bør indånde alt for meget af, idet den kan give kvalme og svimmelhed. Så bevæger du dig i et roligt tempo fra rum til rum, indtil du har været hele hjemmet igennem. Hav evt. lighter klar, da salvien nemt går ud. Denne handling gentages tre gange på en uge evt. seks gange over fjorten dage. Ved den sidste gang, rund da evt. af med at placere en lille olie lampe (det er en lille skålformet ting, med plads til fyrfadslys nedenunder). I den hælder du lidt vand, og drypper et par dråber lavendel olie i, så placere du din lampe et par minutter i hvert rum, indtil hele hjemmet har været berørt, (rosenolie kan også anvendes). Vær altid forsigtig med ild i hjemmet.
- ♥ Hvis I er et ægtepar, er det særligt vigtigt, at I er ekstra kærlige overfor hinanden under hele forløbet 😊